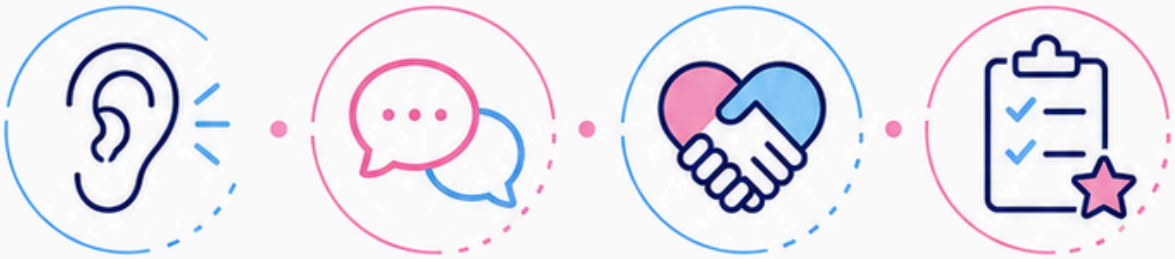
ZASADY, KTÓRE DZIECI NAPRAWDĘ ROZUMIEJĄ

Gotowe przykłady do przedszkola i klas 1–3



Edyta Pyrka

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Zasada powinna mówić dziecku, co ma zrobić, a nie tylko, czego nie wolno.

Dlatego zamiast ogólnych haseł takich jak „Jesteśmy grzeczni” czy „Szanujemy się”, warto używać prostych zdań opisujących konkretne zachowanie.

Dobra zasada jest:
💗 krótka,
💗 zrozumiała,
💗 możliwa do pokazania,
💗 sformułowana pozytywnie,
💗 regularnie ćwiczona z dziećmi.

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Jak zbudować dobrą zasadę?

Dobra zasada powinna odpowiadać na cztery pytania:

- **Co robimy?**

Jakiego zachowania oczekujemy od dziecka?

- **Kiedy?**

W jakich sytuacjach stosujemy zasadę?

- **Jak to wygląda?**

Po czym dziecko rozpozna, że przestrzega zasady?

- **Co robimy, gdy zapomnimy?**

Jak wracamy do zasady i naprawiamy sytuację?

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Zamiast ogólnych haseł

Zamiast: Szanujemy się
Powiedz konkretnie: Słuchamy, gdy ktoś mówi.

Zamiast: Jesteśmy mili
Powiedz konkretnie: Mówimy do siebie bez obrażania i wyśmiewania.

Zamiast: Nie przeszkadzamy
Powiedz konkretnie: Podczas samodzielnej pracy pozwalamy innym się skupić.

Zamiast: Dbamy o porządek
Powiedz konkretnie: Po skończonej pracy odkładamy rzeczy na miejsce.

Zamiast: Zachowujemy się bezpiecznie
Powiedz konkretnie: Trzymamy ręce i nogi przy sobie

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Zamiast ogólnych haseł

Zamiast: Jesteśmy koleżeńscy
Powiedz konkretnie: Pomagamy sobie i pytamy: „Chcesz się z nami bawić?”.

Zamiast: Nie zabieramy
Powiedz konkretnie: Zanim weźmiemy czyjąś rzecz, pytamy: „Mogę?”.

Zamiast: Nie krzyczymy
Powiedz konkretnie: Podczas pracy i rozmowy mówimy cichym głosem.

Zamiast: Jesteśmy samodzielni
Powiedz konkretnie: Najpierw próbujemy sami, a gdy jest nam trudno, prosimy o pomoc.

Zamiast: Jesteśmy cierpliwi
Powiedz konkretnie: Czekamy, aż druga osoba skończy, a potem przychodzi nasza kolej.

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Zamiast ogólnych haseł

Zamiast: Współpracujemy
Powiedz konkretnie: Dzielimy się zadaniami i słuchamy pomysłów innych.

Zamiast: Przygotowujemy się do pracy
Powiedz konkretnie: Wyjmujemy potrzebne rzeczy, a pozostałe odkładamy.

Zamiast: Pomagamy sobie
Powiedz konkretnie: Gdy ktoś potrzebuje pomocy, pytamy: „Mogę Ci pomóc?".

Zamiast: Uważamy na innych
Powiedz konkretnie: Patrzymy, czy nasze zachowanie nie robi komuś krzywdy.

Zamiast: Rozwiązujemy konflikty
Powiedz konkretnie: Mówimy, co nam przeszkadza, i wspólnie szukamy rozwiązania.

Zamiast: Jesteśmy uczciwi
Powiedz konkretnie: Mówimy prawdę o tym, co się wydarzyło.

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Zamiast ogólnych haseł

Zamiast: Dbamy o wspólne rzeczy
Powiedz konkretnie: Korzystamy z zabawek i przyborów tak, żeby ich nie zniszczyć.

Zamiast: Nie przerywamy
Powiedz konkretnie: Czekamy, aż druga osoba skończy mówić.

Zamiast: Uważnie słuchamy poleceń
Powiedz konkretnie: Najpierw słuchamy całego polecenia, a potem zaczynamy działać.

Zamiast: Reagujemy na umówiony sygnał
Powiedz konkretnie: Gdy słyszymy umówiony dźwięk, zatrzymujemy się i słuchamy.

Zamiast: Zachowujemy się bezpiecznie
Powiedz konkretnie: Poruszamy się tak, żeby nie zrobić krzywdy sobie ani innym.

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Jak zacząć?

Nie wprowadzaj od razu kilkunastu zasad. Wybierz 4–6 najważniejszych, które odpowiadają aktualnym potrzebom grupy.

Każdą zasadę:

- wyjaśnij na konkretnym przykładzie,
- pokaż lub odegraj,
- przećwicz z dziećmi,
- przypomnij przed trudną sytuacją,
- pozwól zastosować ponownie po niepowodzeniu.

Plakat może przypominać o zasadzie,
ale sam jej nie nauczy.

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU

Dziękuję, że tu jesteś. 🩷

Jeśli ten materiał okazał się pomocny, zajrzyj również tutaj:
🌐 www.edytapyrka.pl
Znajdziesz tam artykuły, praktyczne materiały oraz wskazówki dla nauczycieli i rodziców.

✉️ Masz pytanie lub chcesz podzielić się swoją opinią?
Napisz do mnie:
edytapyrka7@gmail.com
Dołącz do społeczności „Edyta Pyrka – Edukacja bez lukru”:
📷 Instagram: @edytapyrka
📘 Facebook: EdytaPyrka7
🎵 TikTok: @edytapyrka
▶️ YouTube: @EdytaPyrka7

Zapisz się do newslettera, aby:
✔️ otrzymywać bezpłatne materiały,
✔️ być na bieżąco z nowymi artykułami,
✔️ jako pierwsza dowiadywać się o nowych e-bookach i projektach.

Do zobaczenia!
Edyta Pyrka
Edukacja bez lukru

Edyta Pyrka
EDUKACJA BEZ LUKRU